

Ayurvedische Öl-Massage

Durch die Kombination von fließenden Massagegriffen und wohltuenden Ölen werden Haut, Muskeln und Venen sowie das Herz-, Kreislauf- und Nervensystem belebt und zugleich die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Eine Ayurvedische Öl-Massage bringt körperliche und psychische Funktionen in Einklang und das Gefühl von Entspannung und frischer Lebensenergie.

Hot Stone Massage

Das besondere Wellness-Gefühl, das Haut und Seele, Geist und Körper durch die sanfte Energie der über die Haut gleitenden „heißen“ Steine ausgleicht. Verspannungen lösen sich, vitale Energien entstehen und viele Körperfunktionen werden positiv beeinflusst.

Hot Chocolate Massage

„Die zarteste Versuchung für Haut und Sinne“
Die Hot-Chocolate-Massage spendet Haut und Sinne ein außergewöhnliches Wellness-Erlebnis.
Die beruhigenden Wirkstoffe der Kakaobutter verleihen der Haut einen glatten, frisch aussehenden Teint.

Termine nach Vereinbarung

Gisela Görger

Staatlich geprüfte Masseurin und
medizinische Bademeisterin



Praxis für med. Fußpflege,
Massage & Wellnessbehandlungen

Mühlenstr. 12a, 54570 Berlingen
Telefon: 0 65 91-41 96
Email: gisela.goergen@web.de



*Von Kopf bis Fuß
in guten
Händen*

Therapeutische Massagen

Wellness Massagen

Medizinische Fußpflege



Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Gisela Görger

Staatlich geprüfte Masseurin und
medizinische Bademeisterin



Klassische Massage ⁽¹⁾

Massagen können kleine Wunder bewirken: Durch die Behandlung wird die Muskulatur gelockert und Verspannungen und Blockaden werden gelöst.

Eine Massage fördert nicht nur die Durchblutung und regt den Muskel-Stoffwechsel und somit auch den körpereigenen Abtransport von Schlacken und Säuren aus dem Gewebe an, sondern schenkt auch tiefe Entspannung, Vitalität und Wohlbefinden.

Fango ⁽¹⁾

Eine Fangobehandlung leitet das Schwitzen auf sanfte Weise ein und erweitert die Blutgefäße wodurch sich eine entzündungshemmende Wirkung entfaltet. Die heilende Wärme der Fango Packung verbessert so die Durchblutung, entspannt die Muskulatur, beschleunigt den Stoffwechsel und kann wirksam Schmerzen beseitigen.

Manuelle Lymphdrainage ⁽¹⁾

Sanfte entstauende Massage zur Förderung des Lymphflusses durch rhythmische Druckimpulse.

Die Behandlung hilft bei Cellulite und Wasseransammlungen im Gewebe. Sie hat eine gleichfalls wohltuende sowie schmerzlindernde Wirkung und dient der Stärkung der eigenen Abwehr.

⁽¹⁾ Abrechnung auf Privatrezept möglich

Breuss Massage

Die sanfte, energetische Massage des Rückens entlang der Wirbelsäule führt zu einer ungewöhnlich tiefen und sofortigen Entspannung der Bandscheiben. Das verwendete Johanniskraut-Öl wirkt sich zudem beruhigend und wohltuend auf die Nerven aus.



Dorn-Behandlung

Auf eine sanfte, gefühlvolle aber auch kraftvolle Art werden die verschobenen Wirbel und Gelenke wieder an ihren idealen Platz zurückgeschoben.

Durch die Behandlung werden Rückenschmerzen, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen der Wirbelsäule sowie aller Gelenke wirksam gelindert.

Fuß-Reflexzonen-Massage

In den Reflexzonen des Fußes spiegeln sich alle Organe, Muskeln, Gelenke sowie das Gewebe wider. Mit gezieltem Daumen- und Fingerdruck werden die feinen Nervengeflechte in der Fußsohle bearbeitet. Schmerzen werden gelindert, Spannungen gelöst und die Selbstheilung gefördert.



Medizinische Fußpflege

Die Füße gehören zu unseren wichtigsten Körperteilen. Sorgen Sie dafür, dass Ihre Füße und Fußnägel immer gepflegt sind und gönnen Sie ihnen ab und zu eine wohltuende Entspannung.